

# Lassi Mangue

Préparation : 5 min

Pour : 4 verres

## Ingrédients :

- 4 pots de yaourts nature brassé
- 1 verre de lait entier
- 4 cuillères à soupes de sucre
- 1 mangue

## Préparation :

Mélanger le yaourts avec le lait, le sucre.

Ajouter la mangue pelée et coupée. Mélanger le tout au mixeur.

Placer au réfrigérateur puis servir très frais.

## Suggestion :

Vous pouvez utiliser de la pulpe de mangue à la place du fruit. Ou la remplacer par une banane, un ananas, de l'eau de rose...

Le sucre c'est selon le gout et le fruit.